

GRILLE (INDICATIVE) DE PROGRAMMATION DES ARTICLES/PRODUCTIONS DE « DEBOUT CONGOLAISES »

DES SEMAINES 1-26

(l'ordre de publication n'est qu'indicatif)

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|---|---|--|---|
| S E M A I N E | EGALITE H/F et F/G / ROLES STEREOTYPES F et H / DROITS DES FEMMES | EDUCATION SEXUELLE ET AFFECTIVE | MODE / BEAUTE / COIFFURE | PORTRAITS / TEMOIGNA GES | HE FOR SHE LUI POUR ELLE | CUISINE / NUTRITION | SANTE (DROITS SEXUELS ET REPRODUC TIFS) | VIOLENCE BASEE SUR LE GENRE | PARTICIPATIO N POLITIQUE / ELECTIONS /PARITE | CULTURE LECTURE MUSIQUE NTIC | PAROLES DE FILLES / PAROLES DE GARÇON | JOURNEES INTERNAT.et MONDIALES De ou des ... |
| 1 | Intro rubrique + les droits des femmes | Intro rubrique + Age des 1ères relations sexuelles en RDC | Intro rubrique + Alicia Keys et le maquillage | Intro rubrique + Emma Watson | Intro rubrique « Messieurs, l'égalité H/F ne se fera pas sans vous » + vidéo Emma Watson https://www.y outube.com /watch?v=Fmi 8kr-YGLg | Intro rubrique + recettes | Intro rubrique + Etude Démographi e et santé | Intro rubrique + les différents types de violences basées sur le genre | Intro rubrique + RSLF | Intro rubrique + Emma Watson + L'Afrique a un incroyable talent | Intro rubrique + | Sem 1-12 mars 2017 : ...des femmes |
| 2 | Le droit à l'héritage | Parlez-vous sexe à vos enfants ? | Blanchir la peau : attention danger | Garde parc F au Kahuzi Biega | « Prendre conscience de votre position dans la hiérarchie sociale » | Recette | La planification familiale | La violence domestique | Faire un Etat des lieux de la parité d'une univ. | Clip : Il est où le bonheur Christophe Maé | Quel sont vos jouets préférés ? | 13-19 mars : ... la courtoisie au volant oucontre la censure sur internet |
| 3 | Qui contrôle l'utilisation de l'argent dans le ménage ? | Pourquoi et comment utiliser le préservatif ? | Une créatrice de mode congolaise | Malala Yousufzai Prix Nobel de la paix | Etude masculinité en RDC | La pyramide alimentaire | La contracepti on | Le harcèlement sexuel | Etre candidate, pourquoi ? | Facebook | Qui fait la vaisselle ? | 20-26 marsde lutte contre les violences policières / ...des forêts / ...de l'eau |
| 4 | Quelle possession de biens (maison, terre, etc.) par les femmes | Les rapports sexuels satisfaisants ? | Black feminism ? | Resp. IITA | « Ecouter la parole des femmes sur leurs expériences » | Recette | L'hypertensi on | Le mariage précoce | Etat des lieux de la parité au S-K | Tout ce qu'on peut faire avec un smartphone | Une fille peut-elle grimper aux arbres ? | 27-2 avril ... de l'allaitement |
| 5 | Qui prend les décisions dans le ménage ? | L'appareil génital féminin | Cheveux crépés / cheveux lisses | Toni Morisson | Les congolais pour He for She ? | Les pratiques alimentaires inadéquates | La polygamie en RDC | Les abus sexuels dans la famille | Comment améliorer ou acquérir une bonne estime de soi ? | Lire la presse congolaise gratuitement | Qui sait nager ? | 3- 9 avril ... du travail invisible |
| 6 | Quels sont les droits des femmes ? | L'hymen | Le féminisme intersectionne l | Directrice Radio Mama | Religion et masculinité | Recette | Les troubles et maladies | Les conséquenc es du | Etat des lieux de la parité au N-K | Lire des livres gratuitement | Le vélo, pour les filles ? | 10-16 avrilcontre l'esclavage des enfants |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|--|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--|--|--|---|--|-----------------------------------|---|--|
| | Le protocole de Maputo | | | | | | liées à l'obésité | mariage précoce | | | | |
| 7 | Division des tâches entre G/F à la maison | L'appareil génital masculin | | Houda Benyamina | « Se documenter sur le sexisme et ses conséquences » | Les enfants en surpoids | Le diabète | Est-il justifié qu'un homme batte sa femme ? | Comment améliorer ou acquérir une bonne affirmation de soi? | Apprendre gratuitement : Les MOOC | Qui joue au foot ? | 17-23 avril ...des adjointes administratives et secretaries / ... de la terre |
| 8 | Division des tâches entre G/F à l'école | Le développement corporel féminin | Histoire de l'afro-féminisme | Eve Bazaiba | La masculinité positive, c'est quoi ? | Recette | Niveaux et tendances de la fécondité en RDC | La violence physique | Etat des lieux d'un territoire | 10 films féministes | Les jeux G/F à la récréation | 24-30 avril ... du paludisme ...de la non-violence éducative |
| 9 | Les droits sexuels et reproductifs ? | Le développement corporel masculin | La femme-objet | Chimamanda Ngozi Adichie | « Comprendre les divers combats menés par les féministes » | Aliments de complément pour le bébé : bon ou mauvais ? | Comment se déclenche le cancer ? | La violence émotionnelle | Quelles sont mes motivations pour être candidate ? | 10 livres féministes | Qui va chercher l'eau ? | 1-7 mai ... de la liberté de la presse / ... de la sage-femme / ... sans régime |
| 10 | droits en cas de séparation de corps, de divorce | Les fluides féminins | La sexualisation précoce des filles | Vénantie Bisimwa | Les décisions au sein du ménage | Recette | Intervalle entre les naissances en RDC | Les auteurs de la violence physique | Comment se font les élections urbain /es municipales et locales ? | Des applications très utiles | Qui hisse le drapeau ? | 8-14 mai ... de La Croix Rouge / ... de l'infirmière ... du commerce équitable |
| 11 | L'auto-défense féministe | Le cycle menstruel | | Irène Zeilinger | « Apprendre à remettre en question ses habitudes » | Les aliments qui réduisent les risques de cancer | Le paludisme | Mon mari me force à avoir des relations sexuelles | Quels sont les compétences des conseils communaux, de secteur, de chefferie ? des Ass. Prov. ? | Whatsapp | Qui nettoie la classe après les cours ? | 15-21 mai : ... ontre l'homophobie |
| 12 | Droits liés au mariage | La fécondation | | business woman | J'arrête de gifler ma femme | Recette | L'abstinence de rapports sexuels après une naissance | Les mutilations génitales | Quel sera mon rôle d'élue dans un conseil local ? une assemblée provinciale ? | Esclave de son smartphone | Maman conduit la voiture ? | 22-28 mai : ... de la biodiversité / ... de l'obésité / ... d'action pour la santé des femmes |
| 13 | Elimination des pratiques néfastes | La grossesse | | Fatou Diome | « Agir et réagir au quotidien » | L'huile de palme : bonne ou mauvaise ? | Les drogues | Les auteurs de violence sexuelle | Quelles échéances dois-je respecter ? | Le cyber-harcèlement | Une maman policière ? | 29 mai-4 juin : ... des casques bleus / ... sans tabac / ... pour un Tourisme Responsable et Respectueux |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---|--|--|-------------------------------------|---|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 14 | Droits à l'éducation et à la formation | Les complications de la grossesse | | Espérance Mawanzo | COMEN | Recette | La ménopause | Le viol est-il une « arme de guerre » en RDC ? | Comment améliorer ou acquérir une bonne confiance en soi? | 10 MOOC intéressants | Une maman conduit la moto ? | 5-11 juin :de l'environnement |
| 15 | Droit au contrôle des fonctions de reproduction | L'accouchement | | Rosa Parks | « Accepter de n'être pas toujours à l'aise » | Etes-vous anémique ? | Le désir de la femme d'avoir ou non des enfants supplémentaires | Violence pendant la grossesse | Quelles sont les conditions pour être candidate? Comment constituer mon dossier de candidature ? | Télécharger gratuitement ? | Une fille chef de classe ? | 12-18 juin :... contre le travail des enfants / de sensibilisation à l'albinisme / de lutte contre la maltraitance des personnes âgées / de l'enfant Africain |
| 16 | Droit à un habitat adéquat | Les fistules | | Astrid Mujinga Ecrivaine congolaise | Le partage des tâches ménagères | Les micronutriments pour les enfants | Combien d'enfants voulez-vous avoir ? | L'alcool précède les coups | Comment réunir les soutiens nécessaires pour être élue ? | Les séries TV | Qui gère la caisse ? | 19-25 juin ; ... pour l'élimination de la violence sexuelle en temps de conflit ... des réfugiés |
| 17 | Droit à un environnement sain et viable | L'allaitement | | Maya Angelou | | Recette | Des naissances voulues au moment voulu ? | Chercher de l'aide après les violences ? | Comment améliorer ou acquérir une bonne image de soi? | Améliorer son français en ligne | Qui est ministres scolaires ? | 26 juin-2 juillet ... des coopératives |
| 18 | Droits de la veuve | La toilette intime | | Informaticienne congolaise | Jeux, jouets et masculinité/féminité | L'allaitement maternel en RDC | Connaissez-vous les méthodes contraceptives ? | Les femmes violentes envers leur mari ? | Comment devenir incontournable pour mon parti politique ? | Une webradio, c'est quoi ? | Une fille joue avec des petites voitures ? | 3-9 juillet : ... sans sacs plastique / du baiser |
| 19 | Eglise et contraception | Les méthodes modernes de contraception | | Wangari Muta Maathai | | Recette | Les méthodes « populaires » de contraception (tisanes, fétiches, etc.) | | Comment constituer mon équipe de campagne ? | Lire un journal en ligne | Un garçon joue avec une poupée ? | 10-16 juillet : ... de la population |
| 20 | Protection des femmes âgées | Les différents préservatifs | | Ingénieure congolaise | Le niveau de contrôle du mari/partenaire sur la femme | Les aliments qui favorisent l'obésité | Utilisez-vous la contraception ? | | Quel programme vais-je défendre devant les | Filmer et monter une vidéo avec son smartphone | Qui entonne l'hymne national ? | 17-23 ...de la justice internationale |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------|--|--|---|--|---------------------|--|--|---|--|---|--|
| | | | | | | | | | électeurs et électrices ? | | | |
| 21 | Droit à la réparation | Les raisons de l'absence de protection | | Shonda Rhimes | | Recette | Où trouvez-vous les contraceptifs ? | | Comment développer ma campagne électorale de façon efficace ? | Des clips musicaux engagés | Les filles en culotte ? | 24-30 juillet ... contre l'hépatite / ... de la dignité des victimes de la traite d'êtres humains |
| 22 | | La grossesse non désirée et ses conséquences | | Scientifique congolaise | | Plantes médicinales | Les troubles liés à une consommation excessive d'alcool | | Quel est mon budget ? Comment financer ma campagne ? | Créer des podcasts audio | Raser les cheveux ? | 31-6 août : ... de la femme africaine / ... de l'allaitement maternel / ...de la frite belge / ... de la bière |
| 23 | | Les modes de transmission de VIH/SIDA | | Rokhaya Diallo | | Recette | Avez-vous une bonne connaissance de votre « période féconde » ? | | Qui voulez-vous atteindre au cours de votre campagne ? | Culturetheque.com : une bibliothèque numérique | Papa fait la cuisine, prépare à manger ? | 7-13 août : ... des Populations autochtones |
| 24 | | Les modes de non transmission du VIH/SIDA | | Photographe congolaise | | | Vos besoins en matière de planification familiale sont-ils satisfaits ? | | Comment allez-vous convaincre les électeurs / trices de voter pour vous ? | Tumblr, c'est quoi ? | Papa met les enfants au lit ? | 14-20 août : de l'aide humanitaire |
| 25 | | Etre mère à 15 ans (la fécondité précoce) | | Hannah Arendt / Une philosophe congolaise | | Recette | Avez-vous entendu parler de la planification familiale à la radio, à la télévision ? | | Quelles techniques de campagne vais-je utiliser ? | Des sites féministes | Maman boit un verre avec ses collègues après le travail ? | 21-27 août : ... du souvenir de la traite négrière et de son abolition |
| 26 | | | | Marie Curie | | | Les centres de santé contribuent-ils à la planification familiale ? | | Comment intervenir en public ? | | Qui va le plus à l'église ? Papa ? Maman ? | 28-3 sept. : ... du blog / ... de la barbe |
| 27 | | | | | | Recette | Les soins avant la naissance | | Comment participer aux débats et interviews médiatiques ? | | Qui punit à la maison ? | 4-10 sept. ; ... de l'alphabétisation |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|------------------------|---|
| 28 | | | | | | | Accoucher à la maison, dangereux ? | | Comment communiquer par les médias locaux ? | | A quel âge se marier ? | 11-17 sept : ... de la démocratie |
| | | | | | | Recette | Les soins à la mère après la naissance | | Quelles sont les règles légales et de bonne conduite à respecter ? | | | 18-24 sept : ...du logiciel libre / ... sans voiture / ... du transport public |
| 29 | | | | | | | Les soins à l'enfant après la naissance | | Quelles tâches le jour du vote ? | | | 25-1 oct : ...de la contraception . / ... du droit à l'avortement |
| 30 | | | | | | Recette | Pourquoi n'allez-vous pas consulter un médecin ? | | Une fois élue, comment vais-je défendre efficacement les intérêts de ma communauté ? | | | 2-8 oct. : ... pour le travail décent |
| 31 | | | | | | | Votre nouveau-né a-t-il un bon poids ? | | Pourquoi pas candidate maire, bourgmestre, cheffe de secteur ? | | | 9-15 oct. ; ... des Filles |
| 32 | | | | | | Recette | Vos enfants sont-ils vaccinés ? | | | | | |
| 33 | | | | | | | Les maladies des enfants ? | | | | | |
| 34 | | | | | | Recette | Les bonnes règles d'hygiène pour les enfants | | | | | |
| 35 | | | | | | | Les différentes sortes de moustiquaires | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|---------|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| 3 6 | | | | | | Recette | 1, 2, 3 moustiquair es ? | | | | | |
| 3 7 | | | | | | | Les dépenses de santé | | | | | |
| | | | | | | | Le VIH/SIDA | | | | | |